





Queridos amigos de AMENA,

Es una enorme alegría ver que seguimos juntos, caminando hacia un mismo objetivo que es mejorar la calidad de vida de los pacientes con epilepsia y sus familiares. Por esto estamos muy contentos de presentar el segundo informe de actividades de AMENA A.C.

Este es un camino que nos ha enseñado mucho, hay muchas cosas que agradecer, como el sentirse unidos, el compartir experiencias, el hacer comunidad. Nuestro aprendizaje ha sido invaluable y en medio de los tremendos retos que presenta la epilepsia también nos lleva a conectarnos con lo mejor de nuestra fortaleza emocional, abriendo nuestra visión al mundo. Eso nos hace vivir en púrpura y asumir el reto con todo nuestro entusiasmo.

Con su apoyo hemos continuado con nuestros programas:

- Sonrisas en Púrpura
- Deporte en Púrpura
- Hablemos de Epilepsia

Seguimos beneficiando directamente a personas en su tratamiento para la epilepsia, o en estudios de electroencefalograma, bajo el programa *Sonrisas en Púrpura*. Hasta el día de hoy hemos llegado a familias en Ciudad de México, Monterrey, Arteaga, Torreón, Tlaxcala, Oaxaca, Ciudad Victoria, Querétaro, Saltillo, Estado de México, San Luis Potosí, Villahermosa, Oaxaca y Santiago Papasquiaro, Dgo.

Nuestro programa *Deporte en Púrpura* ha cobrado especial importancia en la creación de conciencia en la sociedad y sobre todo en el fortalecimiento de nuestra comunidad, con eventos en Ciudad de México, Guadalajara, Jalisco y Torreón, Coahuila.

Fuimos invitados por Epilepsy Foundation of Greater Los Angeles a su caminata anual Walk To END Epilepsy.

En este periodo tuvimos dos ediciones de la Caminata AMENA 3k y carrera 5k #CorreEnPúrpura por la epilepsia en el Bosque de Chapultepec, las cuales se han caracterizado por el entusiasmo y emotividad de los participantes. A estas actividades han sumado los eventos de Muévete en Púrpura que consisten en talleres de mandalas y sesiones de Yoga.

El programa Montaña Para Todos, que realizamos de la mano de la organización Tierra de Volcanes, ha tomado dos vertientes. La primera, llevar a deportistas asiduos al

montañismo a subir los volcanes mexicanos y la segunda consiste en llevar a personas con epilepsia y sus familiares a paseos por las montañas como terapia complementaria a su tratamiento médico. Del cual incluso tenemos un increíble documental que se exhibió en 40 salas de cine de México. Y como siempre, tratamos de que más gente con gusto por cualquier disciplina deportiva porte con orgullo la bandera de la Epilepsia.

Hablemos de Epilepsia, programa educativo y de apoyo a la investigación, nos ha impulsado a participar en eventos de talla internacional como el Congreso Latinoamericano de Epilepsia en Cancún, 2016, y a organizar el Primer Encuentro de Personas Enfrentando la Epilepsia en el 2017, entre otros. Asimismo, continuamos con la tarea de elaborar materiales de información sobre la epilepsia.

Amigos, ustedes han sido fundamentales en el avance que AMENA ha logrado a favor de 2 millones de personas con epilepsia en México. Gracias a sus aportaciones a una de las más grandes causas del país, hemos caminado con paso firme hacia los objetivos que nos propusimos desde hace dos años.

Todo lo anterior no sólo requiere de un trabajo permanente, también requiere de mayores recursos. Por esto los invito a continuar apoyando nuestras iniciativas para recaudar fondos o a apoyarnos por medio de aportaciones voluntarias.

Por mi parte continuaré comunicándoles acerca del trabajo que estamos haciendo juntos para sacar a la epilepsia de las sombras.

Muchísimas gracias,



Norma Hernández
Directora ejecutiva de AMENA A.C.
www.amenaepilepsia.org

ACTIVIDADES E IMPACTOS | 2016-2017

DEPORTE EN PÚRPURA

CAMINATA AMENA 2016
CAMINATA 3K Y CARRERA 5K
BOSQUE DE CHAPULTEPEC.
ABRIL 2016
2000 PERSONAS

AL IZTA EN PÚRPURA
ASCENSO AL IZTACCÍHUATL
CON TIERRA DE VOLCANES.
MAYO 2016.
8.5K PERSONAS

27K ULTRAMARATON GARMIN
ARTEAGA, COAH.
JUNIO 2016.
1.2K PERSONAS

MARATÓN DE MARY TERE CON ANDARES A.C.
AGOSTO 2016.
1.7K PERSONAS

CUMBRE IZTACCÍHUATL
SEPTIEMBRE 2016.
2.1K PERSONAS

50K EN EL ULTRATRAIL DE MÉXICO.
OCTUBRE 2016.
1.1K PERSONAS

MUÉVETE EN PÚRPURA.
CLASE DE YOGA Y TALLER DE MANDALAS.
GUADALAJARA, JALISCO.
NOVIEMBRE 2016.
15 PERSONAS

WALK TO END EPILEPSY
LOS ANGELES CA.
NOVIEMBRE 2016
1K PERSONAS

MUÉVETE EN PÚRPURA.
CLASE DE YOGA Y TALLER DE MANDALAS.
TORREÓN, COAHUILA.
ENERO 2017.
37 PERSONAS

CAMINATA AMENA 2017
CAMINATA 3K Y CARRERA 5K
BOSQUE DE CHAPULTEPEC.
MAYO 2017
2500 PERSONAS

MONTAÑA PARA TODOS
ASCENSOS CON TIERRA DE VOLCANES PARA PERSONAS CON EPILEPSIA Y FAMILIARES
ENERO-MARZO 2017
15 PERSONAS

CAMINATA EN LOS ALPES
PARQUE NACIONAL DE VERCROS. FRANCIA.
MAYO 2017
1K PERSONAS

HABLEMOS DE EPILEPSIA

SABRÁS QUÉ HACER CONMIGO.
CINE. MAYO 2016.
31 PERSONAS

TRADUCCIÓN DEL TEXTO DE LA ADICIÊNCIA - DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA. CAMPINAS 2016.
“OLHARES SOBRE A EPILEPSIA: DIALOGANDO COM AS EMOÇÕES - MANDALAS DAS EMOÇÕES”
6K PERSONAS

ACTUALIDADES EN EPILEPSIA. CHARLA DE LA DRA. INGRID ALANIS.
GUADALAJARA.
JULIO 2016.
30 PERSONAS

ARTÍCULOS PARA BLOG. INFORMACIÓN SOBRE LA EPILEPSIA.
10K PERSONAS

9º CONGRESO LATINOAMERICANO DE EPILEPSIA.
CANCÚN. AGOSTO 2016.
2.4K PERSONAS

III SIMPOSIO DE LENNOX-GASTAUT Y OTRAS EPILEPSIAS REFRACTARIAS.
DICIEMBRE 2016.
26 PERSONAS

CHARLA. EPILEPSIA DESDE EL PUNTO DE VISTA SOCIAL.
ULSA. MARZO 2017
40 PERSONAS

PRIMER ENCUENTRO DE PERSONAS ENFRENTANDO LA EPILEPSIA: AMENA-CAMELICE-ARMSTRONG.
MARZO 2017.
5.8K PERSONAS

SIMPOSIO PURPLE DAY MÉXICO. MARZO 2017.
40 PERSONAS

FERIA DE LA SALUD CDMX. ABRIL Y MAYO 2017.
1.4K PERSONAS

DOCUMENTAL: MONTAÑA PARA TODOS. CINE. MAYO 2017.
20K PERSONAS



BENEFICIARIOS SONRISAS EN PÚRPURA | 2016-2017

AMENA es una asociación sin ánimo de lucro impulsada por nuestros consejeros, aliados y patrocinadores. Los eventos que organizamos no serían posibles sin su invaluable apoyo y compromiso con la causa que defendemos. Agradecemos de corazón a todos los que han apoyado nuestras iniciativas para poder brindar la ayuda empática y estructurada que nuestra comunidad necesita.

PATROCINADORES



ALIADOS



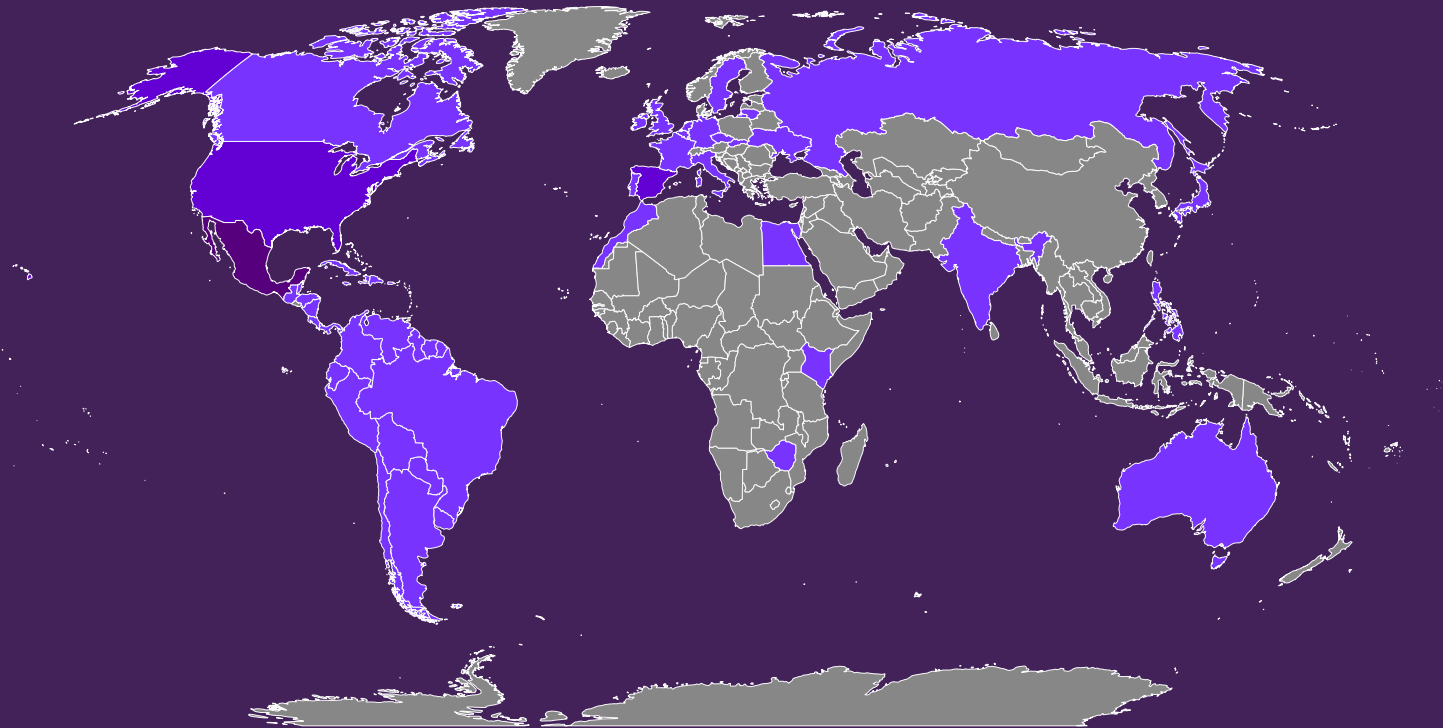
NUESTRO PÚBLICO
EN REDES SOCIALES



AUDIENCIA
EN NUESTRO SITIO WEB



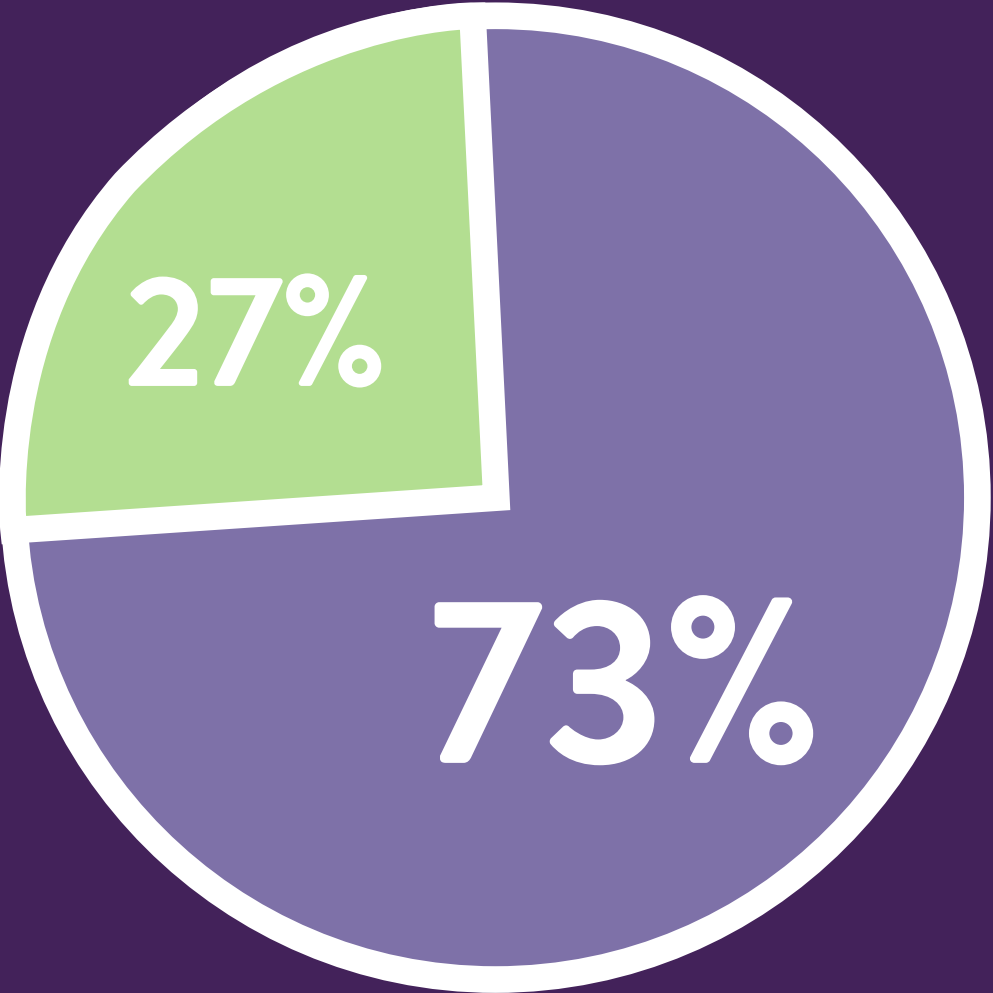
AMENA
EN EL MUNDO



MÉXICO	23K
ESPAÑA	1.9K
EE UU	1K
ARGENTINA	971
COLOMBIA	303

VISITAS AL BLOG
POR AÑO

¿CÓMO SE INVIERTEN
NUESTROS FONDOS?



\$\$\$ **MISIÓN SOCIAL**
\$\$\$ **GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN |
CAPTACIÓN DE FONDOS**

LO NUEVO

- Caminata AMENA en el norte del país.
- Investigación sobre los beneficios del programa Montaña Para todos en los participantes.
- Primer Simposio AMENA para personas con epilepsia y sus familiares.
- Presentación de los resultados del Programa Deporte en Púrpura en 32nd International Epilepsy Congress, Barcelona 2017.
- Instaurar un programa de voluntariado.

LO QUE
CONTINUAREMOS
HACIENDO

- Donar medicamento a personas con epilepsia de escasos recursos económicos.
- Apoyar en el pago de estudios de EEG.
- Realizar materiales de divulgación sobre la epilepsia




LO QUE
QUEREMOS
LOGRAR

- Apoyar en el pago de cirugías relacionadas a la epilepsia en pacientes de escasos recursos económicos.
- Impulsar la investigación en torno a la epilepsia en México.





ASOCIACIÓN MEXICANA DE EPILEPSIA
EN NIÑOS Y ADULTOS, A. C.
www.amenaepilepsia.org
amena.epilepsia@gmail.com

 @AmenaMEX
 @AmenaEpilepsia
 @amenaepilepsia